



Colegio de Abogados de Buenos Aires - Poder Judicial de Dolores.

Belgrano N° 160 - 7100 Dolores (Bs. As)- Tel-Fax: (02245) 441592 / 446343

Pagina web: www.colabdol.com.ar

CIRCULAR N° 2437/15

Dolores, 04 de noviembre de 2015.-

REF: "Jornada - Prevención del Burn Out en el ámbito del Poder Judicial"

Estimado Colegiado

Por medio del presente lo invitamos a la Jornada sobre "Prevención del Burn Out en el ámbito del Poder Judicial", organizada por Instituto de Estudios Judiciales.

Día: lunes 9 de noviembre, de 14 a 18 horas

Lugar: Colegio de Magistrados Dolores.

Calle Sarmiento n° 75

Expositores: Dra. Flavia Valgiusti. Lic. Claudia Veronica Salvi. Acompañará un médico del plantel de Sanidad de la Suprema Corte de Justicia, a confirmar.

Inscripción gratuita al 02245441598 interno 30227. Se entregarán certificados de asistencia.

El burn out se define como un estado de agotamiento físico mental y emocional ocasionado por involucrarse permanentemente en situaciones emocionalmente exigentes. Como síndrome de estrés crónico, su estudio recién comienza a fines de la década de los 80 alcanzando gran desarrollo en la actualidad.

Se encuentra muy relacionado a las características del rol profesional y a factores contextuales, institucionales y de vulnerabilidad personal que al ser individualizados permite la reflexión sobre sus causas y minimizar su impacto. Las recomendaciones internacionales indican que es posible fomentar y estimular los factores protectores para disminuir su incidencia a través de su prevención en contextos institucionales.

El ámbito judicial por sus propias características de toma de decisión con alto impacto en la vida de los justiciables, el contacto permanente con la necesidad, la violencia y las víctimas, resulta un campo propicio para la aplicación de la prevención a nivel organizacional. El trabajo grupal facilita visualizar y comprender los procesos y a su vez identificar los factores de vulnerabilidad y protección a nivel personal y grupal.

PROGRAMA: Definición y características. El rol profesional, su problematización. Factores contextuales. Factores institucionales. Factores personales. Perfil deseado de los equipos. Aportes de la neurociencia. Recomendaciones.

TALLER: Se utilizara la técnica de grupo operativo, con trabajo en subgrupos y dialogo final con devolución y síntesis de la jornada. Presentación de power point.

Atentamente, Secretaría, octubre de 2015.-

Dr. Alberto O. Belén.-
Secretario General.-

Dr. Adrián Rubén Lamacchia.-
Presidente.-